

REGULAMENTO

CORRIDA DE RUA MEGA SUPERMERCADOS, SANTA HELENA - GO

O evento é uma iniciativa de caráter esportivo social dirigido ao público praticante de corrida de rua. Também pretende divulgar a prática do esporte diante de todas as classes sociais e idades, respeitando-se o regulamento elaborado pelos organizadores da prova.

1. A PROVA

A prova será realizada na cidade de Santa Helena - GO no dia 30 de novembro de 2025, largada as 07:00h com corridas de 7 km, caminhada 3km e corrida kids. A largada e a chegada de todos os percursos da prova, serão definidos em breve e adicionadas neste regulamento.

2. PARTICIPANTES

Poderão participar atletas de ambos os sexos, federados ou não, que sejam ou não representantes de clubes, entidades civis, militares, academias de ginástica, empresas e estudantes dentre outros, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova. A idade mínima para participação na prova é de 16 anos para a corrida de 7 km e caminhada. Já para a corrida kids, a idade mínima é de 2 anos. Os atletas menores de 18 anos poderão participar da prova com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento com foto que será retido pela organização no ato da inscrição.

3. HORÁRIO DE LARGADA

07:00h - Corrida 7Km e Caminhada 3km

08:30h - Corrida Kids

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de largada para eventuais ajustes nos respectivos horários.

Importante: o atleta é responsável por largar no horário indicado devendo chegar com antecedência de 45 minutos ao local. A largada será encerrada 10 minutos após seu início, não serão computados os tempos de quem largar após este prazo.

4. CATEGORIAS

4.1 - A data base para a definição da categoria será 31/12/2025, ou seja, será observada a idade do atleta nesta data.

4.2 - Corridas de 7 km, Caminhada 3km e Kids Run.

Importante: a prova de 7.000 mil metros premiará os 5 (cinco) primeiros colocados da classificação GERAL nas categorias masculino e feminino.

Todos os (as) atletas que cruzarem a linha de chegada sem descumprir o regulamento receberão a medalha finisher.

As faixas etárias serão as seguintes:

7 KM GERAL

MASCULINO – até 20 anos, 21 a 25 anos, 26 a 30 anos, 31 a 35 anos, 36 a 40 anos, 41 a 45, 46 a 50, 51 a 55, 56 a 60, 61 a 65, 66 anos acima.

FEMININO – até 20 anos, 21 a 25 anos, 26 a 30 anos, 31 a 35 anos, 36 a 40 anos, 41 a 45, 46 a 50, 51 a 55, 56 a 60, 61 a 65, 66 anos acima.

7 KM GERAL E GERAL LOCAL

MASCULINO e FEMININO – 1º ao 5º colocado.

PCD – 7km

MASCULINO e FEMININO - 1º ao 3º geral.

CORRIDA KIDS

IDADE	PROVA
até 2 anos	30 metros
3 e 4 anos	30 metros
5 e 6 anos	30 metros
7 e 8 anos	50 metros
9 e 10 anos	50 metros
11 e 12 anos	100 metros
13 e 14 anos	100 metros

5. INSCRIÇÕES

5.1 - As inscrições poderão ser realizadas: via internet no site oficial do evento <https://www.sporttimer.com.br/site/eventosel.php?pst=3217&ev=2089>

5.2 - As inscrições serão limitadas a 700 (Setecentos) atletas no total. Estas poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite total de vagas. Os lotes das inscrições serão liberados conforme datas a ser divulgado pela organização do evento.

5.3 - A organização poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

5.4 - Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem pagamento ou realizadas fora do prazo determinado pela organização.

5.5 - Não serão aceitos pagamentos por caixa expresso. O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização cópia do mesmo.

5.6 - Todos os(as) atletas deverão FAZER a DOAÇÃO de 2kg de alimentos não perecíveis no dia da retirada do Kit corredor. As inscrições serão realizadas pela internet através do site oficial. As inscrições serão encerradas 7 (sete) dias antes do domingo marcado para a realização da prova e ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico do evento. Os valores e custarão:

DESCRIÇÃO	QUANTIDADE	VALOR (R\$)
LOTE ESCURO	50	R\$ 90,00
1° LOTE	170	R\$ 100,00
2° LOTE	200	R\$ 120,00
3° LOTE	100	R\$ 150,00
4° LOTE	100	R\$ 200,00

5.7 - Os participantes com 60 anos ou mais e pessoas com deficiência terão 50% de desconto no valor da inscrição. Nestes casos a retirada do kit somente poderá ser realizada pelo próprio participante, será exigido documento com foto e data de nascimento para comprovação da idade.

5.8 – Os participantes da corrida Kids terão 20% de desconto no valor da inscrição seguindo as mesmas regras e orientações para participantes com 60 anos ou mais e pessoas com deficiência.

5.9 - A organização tem o direito de rejeitar qualquer inscrição.

5.10 - O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova após 7 (sete) dias após a realização da inscrição.

6. KIT DE CORRIDA DO PARTICIPANTE

KIT REDE MEGA SUPERMERCADOS

01 Camiseta Corrida Mega Supermercados;
01 Boné personalizado Mega Supermercados;
01 Garrafinha de hidratação Mega Supermercados;
01 Cesta de produtos exclusivos de fornecedores;
01 Número de peito;
01 Chip de cronometragem;
01 Medalha finisher Pós prova.

6.1. Para retirar o Kit de corrida será necessário apresentar: - Documento de Identidade; - Comprovante da inscrição original ou cópia. Esses comprovantes serão retidos na entrega do Kit. **IMPORTANTE:** Atletas de outra cidade/estado envie e-mail para matheusilvaa@hotmail.com até dia 25/11/2025. A retirada do seu kit se dará mediante apresentação de comprovante de endereço. Ao retirar o chip, o participante deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do mesmo. O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé direito, na posição vertical.

6.2 - Um terceiro poderá retirar o kit do atleta desde que traga cópia de identidade, autorização por escrito e assinado do referido participante e o comprovante de pagamento. Exceto para os participantes com mais de 60 anos e pessoas com deficiência, conforme 5.7 deste regulamento.

6.3 - A entrega do Kit da corrida será feita no dia: 29 de novembro de 2025, sábado das 14 às 17hs, no Supermercado Mega com endereço na Rua Evilásio Nunes de Azevedo, 191 - Centro, Santa Helena de Goiás - GO, 75920-000.

6.4- OS KITS NÃO SERÃO ENTREGUES APÓS O HORÁRIO E APÓS A REALIZAÇÃO DO EVENTO.

6.5- As camisetas são produzidas nos moldes Baby Look M, P, M, G, GG, EXG, e G2 e a entrega é realizada conforme o pedido do corredor no ato da inscrição. Não é possível a troca do tamanho solicitado durante a retirada do kit.

6.6 - Os tamanhos das camisetas são:

TAMANHO	LARGURA		ALTURA
2 ANOS	30 cm	X	48 cm
4 ANOS	34,5 cm	X	50 cm
6 ANOS	36 cm	X	52 cm
8 ANOS	37 cm	X	55 cm
10 ANOS	40,5 cm	X	58,5 cm
PPP	45 cm	X	67 cm
PP	51 cm	X	69 cm
P	51 cm	X	68 cm
M	53 cm	X	70 cm
G	55 cm	X	73 cm
GG	57 cm	X	76 cm
XG	60 cm	X	79 cm

7. PARTICIPAÇÃO (PÓS CORRIDA)

7.1 - Ao final da prova, todos os (as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação (finisher). Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova.

8. CLASSIFICAÇÃO

8.1 - O critério adotado para a classificação geral será a ordem de chegada (tempo bruto).

8.2 - O critério adotado para a classificação por faixa etária será o melhor tempo (tempo líquido).

8.3 - Os resultados extra-oficiais serão publicados no site a ser indicado pela organização do evento até 48 horas após o evento e, oficialmente, com possíveis correções, após 10 (dez) dias úteis do evento.

9. PREMIAÇÃO

9.1 - Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada sem descumprir o regulamento receberão a medalha finisher de participação com sucesso. Para receber a medalha é obrigatório que o(a) atleta esteja portando o número de peito. Só será entregue 1(uma) medalha por atleta.

9.2 - Serão oferecidos troféus para os **5(cinco)** primeiros colocados da classificação **GERAL e GERAL LOCAL** da prova de 7 Km e troféus para os **3(três)** primeiros colocados **GERAL** da prova **7 Km PCD** nas categorias masculino e feminino.

9.3 - Serão oferecidos troféus para os **3(três)** primeiros colocados da classificação por **faixa etária** da prova de 7 Km, nas categorias masculino e feminino.

9.4 - Será oferecido troféu para o primeiro colocado(a) por faixa etária na categoria kids.

9.5 - Os participantes que não estiverem presentes na entrega das premiações e que fizerem jus

ao troféu, terão um prazo de trinta (30) dias para solicitar, através do e-mail matheusilvaa@hotmail.com, o envio poderá ser via Correios, desde que pague os custos de remessa (envio embalagem, seguros e outros).

9.6 - Haverá premiação em dinheiro e vale compras para CATEGORIA GERAL E GERAL LOCAL MASCULINO E FEMININO. Os Vale Compras serão retirados no supermercado Mega Santa Helena mediante comprovação via documento com foto e validação da gerência de loja.
As premiações não são cumulativas em nenhuma prova ou categoria.

COLOCAÇÃO	7 KM MASCULINO GERAL	7 KM FEMININO GERAL	7 KM MASCULINO GERAL LOCAL	7 KM FEMININO GERAL LOCAL	7 KM PCD MASCULINO GERAL	7 KM PCD FEMININO GERAL
1º	R\$ 1.000,00 EM DINHEIRO + R\$200,00 EM VALE COMPRAS	R\$ 1.000,00 EM DINHEIRO + R\$200,00 EM VALE COMPRAS	R\$200,00 EM VALE COMPRAS	R\$200,00 EM VALE COMPRAS	R\$150,00 EM DINHEIRO	R\$150,00 EM DINHEIRO
2º	R\$ 700,00 EM DINHEIRO + R\$100,00 EM VALE COMPRAS	R\$ 700,00 EM DINHEIRO + R\$100,00 EM VALE COMPRAS	R\$200,00 EM VALE COMPRAS	R\$200,00 EM VALE COMPRAS		
3º	R\$ 300,00 EM DINHEIRO + R\$100,00 VALE EM COMPRAS	R\$ 300,00 EM DINHEIRO + R\$100,00 VALE EM COMPRAS	R\$200,00 EM VALE COMPRAS	R\$200,00 EM VALE COMPRAS		
4º	R\$ 200,00 EM DINHEIRO + R\$100,00 VALE EM COMPRAS	R\$ 100,00 EM DINHEIRO + R\$100,00 VALE EM COMPRAS	R\$200,00 EM VALE COMPRAS	R\$200,00 EM VALE COMPRAS		
5º	R\$150,00 EM DINHEIRO + R\$100,00 EM VALE COMPRAS	R\$150,00 EM DINHEIRO + R\$100,00 EM VALE COMPRAS	R\$200,00 EM VALE COMPRAS	R\$200,00 EM VALE COMPRAS		

9.7 - Os participantes que tiverem seus nomes chamados para premiação deverão encaminhar-se imediatamente à área do pódio para o recebimento dos prêmios.

9.8 - A organização poderá incluir qualquer outro tipo de premiação para valorização dos participantes. Incluindo kit de apoiadores do evento.

9.9 - Só serão premiados os corredores que apresentarem documento com foto no momento da premiação.

10. POSTOS DE HIDRATAÇÃO

10.1 - Os postos de hidratação serão posicionados a cada 2 km do percurso.

11. REGRAS GERAIS DO EVENTO E PENALIDADES

11.1 - No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

11.2 - Ao inscrever-se, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

11.3 - Ao inscrever-se, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores,

patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

11.4 - Para o controle da cronometragem, a cada competidor será fornecido um chip. É obrigatório o uso no cadarço do tênis do pé direito. Cada atleta terá um código numérico no chip, o qual não poderá ser trocado, ato este passível de desclassificação.

11.5 - A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer.

11.6 - O participante da prova cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

11.7 - O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

11.8 - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

11.9 - A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

11.10 - O atleta ou seu acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

11.11 - Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação.

11.12 - A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

11.13 - A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações no momento da retirada do Kit.

11.14 - O posicionamento escolhido pelo participante na largada, disponibilizado pela organização, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

11.15 - O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização.

11.16 - Os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que

possam existir no percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o trajeto da corrida com antecedência.

11.17 - Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas ou equipes, se conflitante com os patrocinadores, apoiadores ou realizadores da prova, poderá aparecer em propaganda dentro da área do evento.

11.18 - Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, casos fortuitos ou de força maior.

11.19 - Eventuais recursos deverão ser encaminhados, por escrito, à organização até 30 minutos após a divulgação dos resultados no local da prova.

11.20 - Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por escrito, até 10 dias após a primeira publicação do resultado no site do evento.

11.21 - A prova será realizada em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelada caso as condições ponham em risco a integridade física dos participantes.

11.22 - Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

11.23 - O atleta que largar em local diferente do indicado pela organização, ou pular a grade no momento da largada estará passível de desclassificação.

11.24 - A organização poderá realizar exame antidoping para os participantes, de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

11.25 - Haverá postos de hidratação no percurso.

11.26 - O valor pago a título de inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova após 7 (sete) dias após a realização da inscrição.

11.27 - O participante fica ciente de que os serviços de fornecimento do chip de cronometragem, elaboração, fornecimento de resultados, divulgação e publicação dos mesmos, são dependentes de equipamentos eletrônicos de transmissão de dados. Estes equipamentos podem sofrer algum tipo de interferência e perda de informações. Neste caso, ficam isenta a organização e realizadores do fornecimento dos mesmos. Por segurança, a organização disponibilizará equipes de anotadores para verificar a ordem de chegada dos participantes.

11.28 - Poderá a organização receber ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados.

11.29 - Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.

Sem mais a declarar, li e tenho ciência de todo o regulamento acima descrito.

Organização do evento.

Os regulamentos estão em conformidade às normas de corrida de Rua da Confederação Brasileira de Atletismo. CBAT.

**Santa Helena,
Outubro de 2025**